



OUTUBRO / 2025

## OUTUBRO ROSA E MUITO MAIS



# Um mês movimentado no Getulinho

Ao completar 71 anos, hospital promove uma série de atividades internas

## DIA DA ALIMENTAÇÃO

Em 16/10, Dia Mundial da Alimentação, nossa equipe aproveitou para falar sobre comer saudável. Ensinou, por exemplo, que um prato ideal deve ter 50% de le-

gumes e verduras, 25% de carboidratos e 25% proteína animal ou vegetal. E foco nas escolhas: em vez de achocolatado, cacau em pó. Pipoca no lugar do biscoito.



## DIA DO MÉDICO

No mês que em se comemora o seu dia (8/10), nossa querida equipe médica recebeu cuidados especiais. Teve café da manhã, massagens usando téc-

nicas como a digitopuntura e a cromoterapia, além de aromaterapia e escaldas-pés. Perfeitos para aliviar a correria do dia a dia e o estresse.

## DIA DA REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR

No dia mundial da Reanimação Cardiopulmonar (16/10) toda nossa equipe recebeu um treinamento para lidarem com essas situações. O instrutor foi o pedia-

tra e coordenador da Emergência Alexandre Galvão que explicou que quanto mais rápido se age, menor os danos cerebrais e sequelas no paciente.



## DIA DO AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Na data em que é celebrado o Dia do Auxiliar Administrativo (15/10), realizamos um café da tarde para as equipes divididas por diversos setores. A confrar-

ternização sintetiza o caráter de integração e união do trabalho neste hospital que é referência em pediatria no estado do Rio de Janeiro.

## DIA DAS CRIANÇAS

Um dia inesquecível para nossos pequenos pacientes. No dia 12 de outubro, duas contadoras de histórias foram até a unidade narrar o conto

da Chapeuzinho Vermelho no formato de fantoche. Teve ainda oficina de música, brincadeiras em grupo e distribuição de presentes.



# OUTUBRO ROSA NO IGEDES

*Atividades marcaram o mês mundial de conscientização sobre o câncer de mama, doença que mais mata mulheres em todo o mundo*

No mês em que se celebra o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Mama (19), o IGEDES somou esforços na campanha pela conscientização da importância da prevenção e o diagnóstico precoce da doença – agora estendida também para o diagnóstico de câncer de colo de útero.

Foram diversas ações internas, na sede e nos projetos. Além da decoração nas cores da campanha e distribuição de material informativo, a sede do IGEDES, na Barra, promoveu conversa guiada com a ginecologista Bárbara Carvalho, do Super Centro Carioca (CCE).

No Hospital Getulinho, em Niterói, teve palestra com a enfermeira e psicanalista Rossana Monteiro, que enalteceu a autoestima e autoconhecimento das mulheres. “Toda mulher tem uma história para contar e tem uma mão para estender”, disse.

Também não faltaram atividades externas. No sábado (25), o Hospital Maternidade Angra dos Reis fechou sua extensa programação com a caminhada Passos Pela Saúde pelas ruas da cidade. Durante todo o mês, houve palestras, rodas de conversa, ações de beleza, consultas com especialistas e coleta para preventivo de colo de útero.

Para coroar o mês, uma grande notícia: a unidade recebeu R\$ 1,7 milhão para obras de ampliação e modernização, graças a uma emenda destinada à unidade de autoria da deputada estadual Célia Jordão. “É um passo importante para dar ainda mais dignidade às mães e bebês atendidos do HMAR”, disse ela.



# MUITO ALÉM DOS NÚMEROS: O SETOR FINANCEIRO QUE FAZ O IGEDES ACONTECER



**O** Financeiro é a coluna vertebral de qualquer instituição - e no IGEDES não poderia ser diferente. O setor trabalha com dedicação e precisão para garantir que todos os recursos sejam aplicados com responsabilidade e eficiência.

Sob a liderança executiva de Ana Paula Soares, a equipe é composta pelos colaboradores Nicolly de Oliveira Costa, Aline Monteiro de Salles Silva, Kerry Joaquina Alves Soares, Beatriz dos Santos Bahia de Brito, Lucas Calzolari, Beatriz Melo, Gabriel Ferreira dos Santos, Carmela Lobo Ambrosin, além dos jovens aprendizes Ingrid Nascimento e Paloma Olivieira.

Para Ana Paula, comandar o setor é um exemplo cos-

tante de equilíbrio entre rigor dos números e o cuidado com as pessoas. "Liderar é manter a atenção nos detalhes e, ao mesmo tempo, inspirar motivação e harmonia na equipe. Só assim conseguimos unir precisão e colaboração", afirma.

Entre os principais desafios da área estão o controle minucioso das entradas e saídas financeiras e a conferência rigorosa das prestações de contas de cada projeto, com agilidade e transparência, refletindo o compromisso do IGEDES com a boa gestão dos recursos públicos.

O impacto desse trabalho vai muito além das planilhas. O Setor Financeiro é essencial para o funcionamento das uni-

dades, o apoio a colaboradores, prestadores de serviço e na manutenção de um crescimento sólido e sustentável. Com responsabilidades que abrangem tesouraria, contas a pagar e prestação de contas, o setor atua de forma estratégica, combinando ética, comprometimento e atenção constante.

Mesmo diante de tantas demandas, a equipe mantém um ambiente de bom humor, companheirismo e leveza - prova de que é possível unir responsabilidade e harmonia no dia a dia.

Mais do que administrar números, o Setor Financeiro do IGEDES transforma responsabilidade em resultados e dedicação em crescimento.



# Eventos

## ILPI

### ATIVIDADE EXTERNAS

Residentes do Instituto de Longa Permanência Luzia Olintina marcaram presença em atividades promovidas pela Secretaria de Desenvolvimento Social e Ci-

dadania de Angra dos Reis pelo dia do Idoso (01/10). Além de um encontro na Praça do Porto, teve Bingo com prêmios doados pela Receita Federal.



## HMAR



### SEMINÁRIO NA ALDEIA

O 1º Seminário da Saúde Mental Texaí Reko Rã, realizado na Aldeia Sapukai/Bracuí, aconteceu entre os dias 1 e 4 e reuniu representantes de diversas aldeias guaranis. O objetivo

foi promover reflexões sobre temas como o uso abusivo de álcool e drogas, além de debates sobre violência e políticas e sociais relacionadas à saúde mental dos indígenas.



### A ALEGRIA USA TOUCA

Em alusão à tradicional Semana Maluca, que tem se popularizado nas escolas durante o mês das crianças, o HMAR fez no em 16/10 o Dia da Touca Maluca.

Bebês internados nas unidades de terapia intensiva neo e de cuidados intermediários usaram as vestimentas confeccionadas pelas próprias enfermeiras.



### HOMENAGEM A MARIA CÂNDIDA

Com a presença do prefeito Cláudio Ferreti, foi oficialmente batizada a Sala Lilás Maria Cândida Meira, de Escuta Especializada à Mulher Gestante e Puérpera. Trata-se de uma

homenagem à querida enfermeira, falecida em 2022, fundadora da primeira associação de moradores e da primeira turma de agentes comunitários de saúde de Angra dos Reis.

## PADI

### PADI

A gerente administrativa do Programa de Atenção Domiciliar ao Idoso do Rio de Janeiro (PADI), Midori Uchino, abriu o IV Seminário Estadual de Atenção Domiciliar realizado

em 23/10, no CCE. Foram mais de 130 participantes. A programação reuniu palestras, debates e oficinas técnicas voltados à qualificação da assistência prestada no domicílio.

